

CON IL PATROCINIO DI



IN COLLABORAZIONE CON



PARTNER



STUDIO ODONTOIATRICO ARGIOLAS SRL STP
Corso Peschiera, 306 – Torino 10139
Tel. 011-7493373 Cell. 392-6710829
e-mail: info@studioodontoiatricoargiolas.it
Per chi esibirà questo pieghevole lo studio offre :

Prima visita e ortopantomografia gratuita in sede
Emergenze gestite immediatamente
Sconto del 10% sui trattamenti.



CON IL PATROCINIO DI



CITTÀ DI TORINO

Ciclo di Incontri/Dibattiti sulle problematiche dei cittadini



BIBLIOTECA CIVICA "ITALO CALVINO"
SALA CONFERENZE
LUNGO DORA AGRIGENTO, 94 – TORINO

INGRESSO LIBERO

Gradita prenotazione
gicforum@alice.it

Nonostante i vari strumenti di informazione non si riesce ad avere una conoscenza obiettiva e completa delle problematiche che quotidianamente dobbiamo affrontare. L'obiettivo di questo quarto ciclo di incontri è quello di dare la possibilità a tutti di incontrare degli esperti per confrontarsi direttamente sui problemi della tutela e per acquisire una maggiore conoscenza ed informazione.

Presidente G.I.C. FORUM
Roberto Dosio

Presidente Vivi Piemonte
Giuseppe Contestabile

www.gicforum.it
www.vivipiemonte.it

Si ringrazia per la collaborazione
il personale del Sistema Bibliotecario Urbano

SABATO 9 NOVEMBRE 2019 ore 10,00

Saluto del presidente della Circoscrizione 7

Luca Deri

IL MERCATO DELL' ENERGIA

Conoscere la propria situazione per tutelarsi.

Un incontro scevro da pregiudizi e libero da offerte commerciali per capire in modo obiettivo ciò che volutamente ci nascondono nelle nostre bollette.

MARCELLO TANGORRA

Pluriennale esperienza e formazione nel mercato dell'energia, dalla gestione di clienti domestici fino alla consulenza di aziende con ingenti consumi.

SABATO 16 NOVEMBRE 2019 ore 10,00

LA TECNOCRAZIA DIGITALE

Consapevolezza e difesa dalle tecnologie digitali che imbrigliano la nostra vita.

Algoritmi predittivi, Social network, chip di prossimità... In questo incontro sarà condivisa qualche strategia e conosceremo gli strumenti per filtrare, fermare, limitare e cifrare le nostre informazioni.

GIORGIO PICCIAU

Informatico senior ha maturato negli anni esperienza sui temi della protezione dei dati, privacy, presenza e reputazione online, in ottica preventiva e difensiva.

SABATO 23 NOVEMBRE 2019 ore 10,00

LE VITAMINE DEI 100 ANNI

L'importanza delle vitamine D e K per la nostra salute.

Una dieta equilibrata è fondamentale per la nostra salute: infatti solo così possiamo fornire all'organismo tutte le sostanze di cui ha bisogno. Tra queste, le vitamine B e K ricoprono un ruolo fondamentale.

SERGIO CHIESA

Esperto in nutrizione - Presidente dell'Associazione "Cibo è salute" e membro del Consiglio Internazionale della "Fondation Dr. C. Kousmine".

MERCOLEDÌ 27 NOVEMBRE 2019 Ore 18,00

LA PREVIDENZA INTEGRATIVA

Rischi e inganni dei Fondi pensione.

In campo previdenziale il "rischio" è un problema serio e cruciale che si ripercuote sulla futura unica fonte di sostentamento che può essere compromessa in modo determinante. In questo incontro conosceremo come poterci difendere.

BEPPE SCIENZA

Docente di metodi per le scelte finanziarie e previdenziali presso il Dipartimento di Matematica dell'Università di Torino.